



Möjligheternas man

Han har klättrat uppför Kebnekaise och Kilimanjaro – i rullstol och med kryckor. Han har simmat över Ålands hav – med bara armarna. Ordet omöjligt existerar inte i **Aron Andersons** vokabulär. Istället ser han möjligheterna i allt han gör.

ARON ANDERSON HAR, under sina 30 år, varit med om mer än de flesta upplever under en hel livstid, både med- och motgångar. Det började när han som sjuåring fick diagnosen cancer i ländryggen och var tvungen att genomgå en jobbig cellgiftsbehandling och smärtsam operation. Ett ingrepp som för alltid skulle förändra Arons liv. Operationen gjorde att han överlevde men ledde samtidigt till att han förlorade funktionen i båda benen och blev rullstolsbunden.

– I början var det självklart supertufft att inte kunna springa runt, spela fotboll och leka som mina kompisar. Jag hade ju alltid varit så aktiv och älskat alla sorters idrott. Men en dag fick jag se Paralympics på TV och då insåg jag – det där vill jag göra!

ARON TESTADE FLERA olika idrotter och blev snabbt riktigt bra i friidrott. Så bra att han

inom några år med hård träning hade nått Sverigeeliten i sin åldersklass. Efter ytterligare några år nådde han sin dröm. Det blev till slut hela fyra Paralympics och flera andra mästerskap innan kroppen sa stopp.

– Inför Paralympics i London 2012 började min höft krångla. Efter flera undersökningar visade det sig att höften var ur led och en operation krävdes. Det var ofarligt men tyvärr satte det stopp på min elitkarriär, berättar Aron.

I det vakuum som uppstod när Aron, som hade tränat så länge på elitnivå, helt plötsligt inte kunde hålla på med sin sport öppnade sig plötsligt en helt ny möjlighet.

– Min kompis utmanade mig att bestiga Kebnekaise. Jag tyckte först att han var galen. Hur skulle jag, som satt i rullstol och bara kunde släpa mig fram på kryckor, kunna bestiga Sveriges högsta berg? ▶



FOTO: PETER MATTSSON



FOTO: MALIN INGEVALD

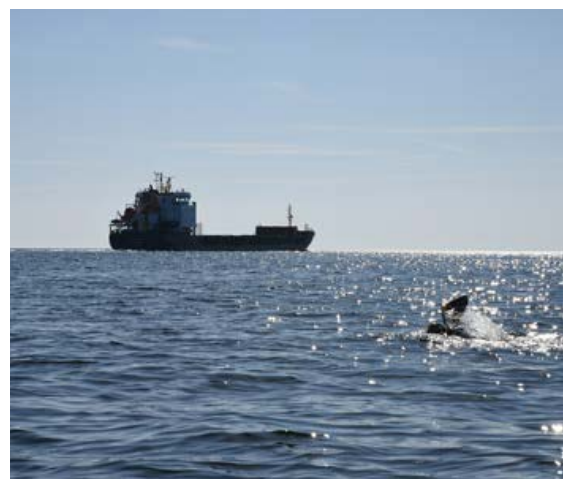


FOTO: MALIN INGEVALD

2015 besteg Aron Anderson norska Trolltunga. "Det var en helt underbar känsla att nå toppen efter tio timmars slit på det norska fjället!" säger han.

"Livet handlar inte om vad vi har för förutsättningar utan vad vi faktiskt gör med dem vi har!"

FOTO: PETER MATTESSON

► **MEN TANKEN VÄXTE** inom Aron och den 1 augusti 2013 nådde han toppen på Kebnekaise, som första person någonsin i rullstol.

– Det var en fantastisk känsla att, efter så många timmars slit, äntligen nå toppen. Där och då insåg jag att jag ville fortsätta med detta.

Det har blivit många fler äventyr sedan dess. Idag är Aron en fullfjädrad äventyrare. På meritlistan finns allt från bestigning av Kilimanjaro och Trolltunga till att ha tagit sig till Sydpolen och simma över Ålands hav. Aron låter inget stå i vägen för sina drömmar.

– Jag väljer att inte se min rullstol som hinder utan som en möjlighet. Jag vill utmana mina gränser. Jag mår ju så bra när jag får göra det här!

Du har massor av energi och ett enormt driv. Var kommer det ifrån?

– Jag har alltid varit envis och någonstans på vägen har jag insett att livet blir så mycket roligare om man verkligen vågar göra det man vill. Det har kanske med min bakgrund

att göra. Jag insåg väldigt tidigt att livet kan vara kort.

Förutom alla de imponerande äventyr han har genomfört är Aron även en flitigt anlita motivationsföreläsare. Han talar om hur man kan nå sina mål och maximera sin potential. 2016 vann han utmärkelsen "Årets föreläsare".

– Jag älskar att träffa folk, inspirera och dela med mig av mina erfarenheter. Att visa att det kanske inte är så jobbigt ändå, trots allt. Det beror på hur man väljer att se på saker, säger Aron och fortsätter:

– Att vinna i livet handlar mycket om uthållighet och att inte slås ned av misslyckanden, att orka fortsätta när man stöter på hinder. För det kommer vi alla att göra. Men väljer man att se det positiva i situationen istället blir det så mycket enklare.

PÅ ARONS BUCKETLIST finns en hel mängd äventyr. Han drömmer bland annat om att lära sig hoppa fallskärm med rullstol, att

Ambassadör för Barncancerfonden

Vid så gott som alla sina äventyr har Aron samlat in pengar till Barncancerfonden. Hittills har det blivit hela 10,5 miljoner kronor. 2016 blev han utsedd till årets insamlare i volontärkategorin av branschorganisationen FRIL på Insamlingsforum.



På toppen av Afrikas högsta berg. 2016 besteg Aron Kilimanjaro.

FOTO: JESPER WAHLSTRÖM



Aron väljer att se sin rullstol som en möjlighet, inte som ett hinder.

FOTO: MALIN INGEVALD

segla över Atlanten och att cykla i Bolivias saltöken. Lite närmare i tiden ligger de två Vasaloppen han ska köra i år – Nattvasan och vanliga Vasaloppet. Och i sommar ska han försöka sig på Ö till ö – han måste först bara klura ut hur han ska få med sig rullstolen i vattnet när han simmar, eftersom all utrustning måste bäras med vid ett swimrun. Men det ska nog lösa sig, för ingenting är ju omöjligt för Aron!

– Livet handlar inte om vad vi har för förutsättningar utan vad vi faktiskt gör med dem vi har!

Arons 3 bästa mentala tips:

1 Tänk perspektiv! Det handlar inte om vad som händer dig i livet utan hur du väljer att se på det som händer. Perspektiv på sin egen situation gör det ofta lättare att ta sig igenom svåra saker.

2 Att vinna i livet handlar mycket om uthållighet och att inte slås ned av misslyckanden. Så välj dina positiva tankar, även i motgångar.

3 Jag använder mig ofta och gärna av visualisering. När jag ser framför mig att jag sitter där på toppen av berget i min rullstol, då blir det enklare att ta sig igenom den tuffa vägen dit.



Aron Anderson

NAMN: Aron Anderson

ÅLDER: 29 år

GÖR: Äventyrare som föreläser, skriver böcker, är programledare (bland annat för Lilla Sportspegeln och expertkommentator för Paralympics) och dessutom ambassadör för Barncancerfonden.

NÅGRA MERITER: var först att bestiga Kebnekaise i rullstol, har genomfört en svensk klassiker, har bland annat bestigit Kilimanjaro, simmat 37 km över Ålands Hav och tagit sig till Sydpolen. Aron har även armcyklat mellan Malmö och Paris och mycket, mycket mer.

BOR: Täby

FAMILJ: Sambo Anja

MOTTO: "Ju coolare mål desto coolare resa!"

FÖREBILD: "Det finns många men min morfar är en av dem. Han jobbade hårt som bonde hela sitt liv och körde 27 Vasalopp. Det ska jag också hinna med!"

AKTUELL MED: Ska köra dubbla Vasalopp – både Nattvasan och det vanliga Vasaloppet.

WEBB: aronanderson.se

INSTAGRAM: @aronanderson

FACEBOOK: @likearonanderson