

# Locka fram kreativiteten med sommarens blomster

BOSTAD

**Färggranna buketter och hemodlade grönsaker i all ära – men om du släpper loss kreativiteten kan trädgården och naturen bjuda på så mycket mer. Vad sägs om vackra tavlor, goda teer och väldoftande rökelse?**

Hemma hos entreprenören och livsstilsbloggaren Kristin "Krickelin" Lagerqvist blommar dahlior, lukttärt och vallmo för fullt och i växthuset slingrar vinrankorna i taket. Den gula villan från 1927, med sin prunkande trädgård, ligger i Varberg och är Kristins egen oas. Det är här hon hämtar sin livskraft, något som hon beskriver i sin nya bok "Livskraft från trädgård och hav" (The Book Affair), som kom ut i början av året.

För Kristin är trädgården inte bara till för att odla fram blomster till vackra buketter på sommaren eller för att njuta av frukt och grönsaker i säsong. Det är även en plats där hon får utlopp för sin kreativitet i ännu större mån. Inte minst genom att ta vara på det trädgården bjuder på under sommaren och skapa vackra ting att njuta av under vinterhalvåret

– Att skapa är för mig ett sätt att vila. När jag sätter händerna i leran eller tillverkar min egen blomtavla, då låter jag min hjärna arbeta kreativt samtidigt som den får frid.

**På väggarna** i familjens hus hänger det flera vackra tavlor som Kristin har gjort, med pressade blommor bakom glaset. Det är minnen från tidigare somrar som pryder sin plats i det personliga hemmet. Det hela började med att hon köpte en tavla med pressade blommor på en loppmarknad i Frankrike – och blev inspirerad att göra sina egna varianter.

– Sedan dess har jag gjort massor av tavlor, både till mig själv och till andra. Jag köper oftast ramarna på de kopier och plockar ur de gamla fotona innan jag arrangerar mina blommor som jag vill ha dem på ett vackert papper eller linne. Ibland skriver jag växtens namn på papperet med

**Fakta**  
**Så bevarar du blommor och örter**

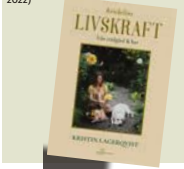
● **Häng upp:** Välj en torr, mörk plats och häng växten upp och ner, helst innan den har börjat sloka för mycket. Ansa bort bladen innan du hänger upp blommor eftersom dessa kan ge ett visst intryck när de torkar. Häng växten ganska fritt så behåller den en finare form och är enklare att hantera när den har torkat.

● **I vas:** Blommor som inte slokar när de vissnar, till exempel hortensia, kan man låta torka i en vas med inget eller bara lite vatten i botten.

● **Pressa:** Lägg blommorna mellan ett hushållspapper eller läskpapper, stoppa in dem i en tjock bok och vänta ett par veckor. Du kan även göra en egen press av ett par plywoodsivor. Lägg ark av kartong, läskpapper och blommor mellan. Skruva ihop med vingmuttrar.

● **Tips:** Torkade blommor gör sig även vackert i en krans. Här passar eterneller, flockblommiga växter och torkade fröställningar fint. Testa dig fram.

**Källa:** Krickelins livskraft från trädgård och hav (The Book Affair, 2022)



en tunn tuschpenna, säger hon.

**Har du ingen** egen trädgård kan du ändå skapa kreativa projekt av sådant som naturen bjuder. Kamomill växer exempelvis vilt på flera platser runtom i landet och bara väntar på att plockas och drickas som mild, rogväskande te eller pressas till en fin tavla. Dikesrenar och ångar bjuder på allt från hundkåx till vallmo och sirliga gräs som passar perfekt att torka och hänga upp i vackra buketter, binda till en krans eller sätta bakom glas och ram.

– Gräs, ax och fröställningar är jättebra att torka. De behåller sin färg och form fint. Samma sak med skira blommor som rosen-

skära och slöjsilja och flockblommiga växter som blomstermorot, säger Kristin.

Tjockare blommor med mjuk stjälk, som dahlia, kan vara svårare att torka i press. Då kan man lägga dem i kattsand, som suger åt sig fukten, tipsar hon

**En favoritväxt** i Kristins trädgård är den lättodlade ringblomman, som hon använder till att framställa allt från rökelse till olika maträtter och te. Den blir exempelvis en vacker topping på sommarsalladen. Ringblommor fungerar också bra som ingrediens i skönhetsprodukter. I sallskap med bivax och olja blir den exempelvis till en härligt mjukgörande hudkräm, tipsar hon.

– Det är dessutom superenkelt att göra och jättefint att ha i en fin burk på badrumsbänken.

Välldoftande smudge, eller rökelse, är något annat som Kristin "Krickelin" Lagerqvist gärna tillverkar av sina örter och blommor.

– Det är ett kreativt sätt att ta vara på det naturen bjuder utöver att bara äta upp det eller sätta det i en vas.

**En trädgårdsrökelse** är lätt att göra. Använd väldoftande örter som salvia, mynta och lavendel. Plocka dem en solig dag och lägg ihop dem i två buntar som du tvinnar ett tjockt bomullsnöre om. Torka torrt och mörkt i minst en vecka. Ta sedan av snöret, bunta ihop de två blombuntarna och tvinn ett nytt snöre runtom, så att det hela liknar en tjock cigarr. Klipp av ändarna.

– Tänd på den ena änden. Blås ut lågan så att bara glöden är kvar. Sedan använder du din rökelse i rummen som du vill ska dofta gott. När du är klar släcker du smudden på ett eldfast fat och låter den ligga till du ska tända den nästa gång, säger Kristin.

Hon tillägger att hemgjorda rökelse brukar vara en populär present, precis som hennes ringblomsalva.

– Att få något som någon har skapat själv med händerna – i stället för något som är köpt på stan – det är den bästa presenten. (TT) **Karin Cedronius**



I trädgården och växthuset hämtar Kristin "Krickelin" Lagerqvist livskraft och inspiration



Överallt i Kristins hem syns spår av hennes kreativitet.



**Fakta**  
**Gör egen hudkräm  
av ringblommor**

3 dl kronblad av ringblommor  
2 1/2–3 dl mandel- eller olivolja  
50 g bivax  
Några droppar eterisk olja med  
valfri doft  
En stor glasburk med lock  
Mörka glasburkar med lock

**Gör så här:**

1. Skörda ringblomman på morgonen eller tidig förmiddag och repa av kronbladen. Lägg dem i olja i en stor glasburk och ställ blandningen i ett soligt fönster i cirka två veckor.
2. Sila av oljan och blanda med bivax som fått smälta i vattenbad.
3. Droppa i lite eterisk olja i om du vill ha en god doft. Förvara i mörka glasburkar, gärna i kylan.

**Källa:** Krickelins livskraft från trädgård och hav (The Book Affair, 2022)

till alla sina projekt.

FOTO: BJÖRN LARSSON ROSVALL/TT



Vackra loppisfynd samsas med trädgårdens blomsterskördar i en skön mix av färger och dofter.



Ramarna till blomstertavlorna har Kristin fyndat på loppis.